Université Jean Monnet
Saint-Étienne

Faculté des Sciences et Techniques
Saint-Étienne

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

ACTIVITÉ PHYSIQUE, FITNESS ET BIEN ÊTRE



Bougez pour votre bien-être !



DÉBUT
EN FÉVRIER 2027

105H
DE COURS THÉORIQUE ET PRATIQUE

COURS
DE FÉVRIER À JUIN 2027



Apprendre, bouger, se dépasser, se sentir bien !

CONTACT

fanny.brasquer@univ-st-etienne.fr

DÉPARTEMENT STAPS
Faculté des Sciences et Techniques
Université Jean Monnet
23, rue du Docteur Paul Michelon
42023 Saint-Étienne cedex 2