

Master « **E**valuation et **I**ngénierie de la **P**erformance **S**portive »

STAPS - *Mention EOPS*



Être acteur d'une formation pluridisciplinaire au service de la performance sportive



OBJECTIFS

Former des professionnels capables d'évaluer la motricité humaine dans le cadre de la performance sportive



Compétences visées pour l'évaluation de la performance sportive

- **Comprendre et analyser** des problématiques relatives à la motricité
- Connaître et maîtriser les **outils et technologies** pour l'analyse de la motricité humaine
- **Mettre en œuvre de façon autonome** une démarche expérimentale
- Savoir **interpréter des résultats** scientifiques
- Savoir **communiquer** sur ces résultats



Admission



> Master 1:

L'admission en Master 1 EIPS s'effectue pour tous les étudiants ayant une licence STAPS dans les spécialités suivantes:

- Entrainement sportif
- Education et Motricité
- Ergonomie
- Activités physiques adaptées et santé



> Master 2:

L'admission en Master 2 EIPS s'effectue pour tous les étudiants ayant un Master 1 STAPS dans les spécialités suivantes:

- Entrainement sportif
- Activités physiques adaptées et santé



Master « Evaluation et Ingénierie de la Performance Sportive »

SEMESTRE 1 (300h – 30 ECTS)

UE1: Approche théorique et pratique de l'évaluation de la performance

- Evaluation des qualités physiques (24h, 3 ECTS)
- Sciences du mouvement (24h, 3 ECTS)
- Outils d'évaluation de l'énergétique musculaire (24h, 3 ECTS)
- Outils d'investigation de la fonction neuromusculaire (24h, 3 ECTS)
- Evaluation pluridisciplinaire de la motricité (48h, 3 ECTS)

UE2: Outils et méthodologies

- Recherche, analyse et communication scientifiques (30h, 2 ECTS)
- Instrumentation et acquisition de données (20h, 2 ECTS)
- Traitement de données (30h, 3 ECTS)
- Analyses statistiques des données (30h, 3 ECTS)

UE3: Connaissance et insertion dans le milieu professionnel

- Anglais (26h, 3 ECTS)
- Stratégie de recherche de stage et gestion de projet (20h, 2 ECTS)

SEMESTRE 2 (150h – 30 ECTS)

UE4: Approche théorique et pratique de l'évaluation de la performance

- Développement des qualités physiques (48h, 3 ECTS)
- Analyse physiologique de la performance (24h, 3 ECTS)
- Nouvelles technologies pour l'évaluation en sport (30h, 3 ECTS)
- Evaluation pluridisciplinaire de la motricité (48h, 6 ECTS)

UE5: Stage

- Analyse bibliographique approfondie sur le sujet de stage (6 ECTS)
- Stage en milieu professionnel ou de la recherche (9 ECTS)

SEMESTRE 3 (280h – 30 ECTS)

UE1: Approche théorique et pratique de l'évaluation de la performance

- Optimisation de la performance: aspects biomécanique et neuromusculaire (30h, 3 ECTS)
- Modélisation et programmation de l'entraînement sportif (25h, 3 ECTS)
- Modélisation mécaniques du mouvement humain (25h, 3 ECTS)
- Evaluation pluridisciplinaire de la motricité (60h, 6 ECTS)
- Informatique appliquée au domaine du sport (30h, 3 ECTS)
- Impact du matériel sportif et de l'environnement dans la performance (25h, 3 ECTS)

UE2: Connaissance et insertion dans le milieu professionnel

- Connaissance du milieu industriel et institutionnel dans le domaine du sport (25h, 3 ECTS)
- Anglais scientifique (30h, 3 ECTS)
- Conduite de projet, création d'activité et entrepreneuriat (30h, 3 ECTS)

SEMESTRE 4 (150h – 30 ECTS)

UE1: Stage de fin d'études

- Travail expérimental et de recherche en laboratoire ou structure sportive

Et après



> Secteurs d'activités

- Le sport professionnel
- Le secteur privé et libéral
- Les Fédérations sportives
- Les collectivités territoriales.



> Types d'emplois accessibles

- Entraîneur sportif.
- Chercheur et enseignant-chercheur en sciences du sport et disciplines associées- Coach personnel (mental, physique).
- Ingénieur Recherche et Développement
- Directeur technique sportif.
- Directeur et cadre de structure privée à objectif sportif (évaluation de la performance).
- Consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes.



Master « Evaluation et Ingénierie de la Performance Sportive »

Contacts



RESPONSABLES

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE M1 EIPS

Damien FREYSSNET

damien.feyssenet@univ-st-etienne.fr

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE M2 EIPS & RESPONSABLE DU MASTER EIPS

Thomas LAPOLE

Thomas.lapole@univ-st-etienne.fr



CONTACT SCOLARITÉ

UFR des Sciences et Techniques – Département S.T.A.P.S.

Caroline Dubois

caroline.dubois@univ-st-etienne.fr

23, rue Dr Paul Michelon

42023 Saint-Etienne CEDEX 2

Tel.: 04 77 48 50 00



CONTACT FORMATION CONTINUE

FORMATION CONTINUE UNIVERSITAIRE

[sufc @ univ-st-etienne.fr](mailto:sufc@univ-st-etienne.fr)

<http://sufc.univ-st-etienne.fr>

21, Rue Denis Papin

42023 SAINT-ETIENNE CEDEX 2

Tel.: 04 77 43 79 30



Master « Evaluation et Ingénierie de la Performance Sportive »