

LICENCE
SCIENCES ET TECHNIQUES
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET SPORTIVES

**FACULTÉ
DES SCIENCES
ET TECHNIQUES**
SAINT-ÉTIENNE

LICENCE
SCIENCES ET TECHNIQUES
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET SPORTIVES

**FACULTÉ
DES SCIENCES
ET TECHNIQUES**
SAINT-ÉTIENNE

LICENCE
SCIENCES ET TECHNIQUES
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET SPORTIVES

1^{ère} et 2^{ème} ANNÉES

Sciences de la vie

- Bases de physiologie
- Biomécanique
- Anatomie descriptive

Sciences humaines et sociales

- Psychologie
- Sociologie des sports
- Histoire du sport
- Droit et Economie du sport

Technologie des APSA

- Méthodologie d'analyse des APS
- Pratique et théorie de l'intervention
- Connaissance de la motricité

Enseignements complémentaires

- Informatique
- Connaissance des
milieux professionnels
- Anglais
- Statistiques

3^{ème} ANNÉE

PARCOURS
**ÉDUCATION
ET MOTRICITÉ**

PARCOURS
**ACTIVITÉS
PHYSIQUES
ADAPTÉES
ET SANTÉ**

PARCOURS
**ENTRAÎNEMENT
SPORTIF**

CONTACTS

ÉDUCATION ET MOTRICITÉ :

Bernard Faure
bernard.faure@univ-st-etienne.fr

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ :

Xavier Devillard
xavier.devillard@univ-st-etienne.fr

ENTRAÎNEMENT SPORTIF :

Kader Hassaine
kader.hassaine@univ-st-etienne.fr

DÉPARTEMENT STAPS

23, rue du Dr Paul Michelon
42023 Saint-Etienne Cedex 2
Tél. 04 77 48 50 00



**Se forger un
esprit collectif
et pluridisciplinaire**



**UNIVERSITÉ
JEAN MONNET**
SAINT-ÉTIENNE

Membre de
UNIVERSITÉ DE LYON

**UNIVERSITÉ
JEAN MONNET**
SAINT-ÉTIENNE

Membre de
UNIVERSITÉ DE LYON

LICENCE

3^{ème} ANNÉE



PARCOURS

ÉDUCATION ET MOTRICITÉ

La Licence Éducation et Motricité est ouverte dans la quasi-totalité des UFR STAPS. Spécialité «historique» de la discipline, elle vise la formation des futurs professeurs d'Éducation Physique et Sportive, et plus largement des intervenants en activités Physiques et Sportives. **La licence Éducation et Motricité donne à son titulaire les prérogatives d'encadrement et d'enseignement des activités physiques, sportives ou d'expression, auprès des enfants, adolescents et jeunes adultes dans tout établissement à vocation éducative.**

Ce métier s'organise autour de trois grands types de tâches :

- Diagnostic et conception des interventions
- Intervention directe en face à face pédagogique
- Communication

Les étudiants désireux de présenter les concours de recrutement de l'Éducation Nationale (CAPEPS) peuvent poursuivre leurs études dans le cadre des masters Métiers de L'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation (MEEF). La première année du master MEEF est consacrée à la préparation au concours du CAPEPS. La réussite au concours ainsi que l'obtention du Master MEEF leur permettra de devenir à terme, professeur d'EPS. En effet, la seconde année se déroule sur le mode de l'alternance : les étudiants ayant réussi le concours sont à mi-temps en établissement scolaire avec le statut de fonctionnaire-stagiaire. Ils sont par ailleurs à mi-temps dans leur université pour valider la seconde année de master.



Enseignements scientifiques

Physiologie, sociologie,
psychologie de l'enfant,
biomécanique,
théories de l'apprentissage,
didactique de l'EPS, histoire de l'EPS

Activités physiques, sportives et artistiques

Didactique des APSA

Pré-professionnalisation

Stage métiers de l'enseignement



Contact : Bernard Faure

bernard.faure@univ-st-etienne.fr



PARCOURS

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ

La formation en APA et Santé a pour finalité de former des Enseignants en Activités Physiques Adaptées (EAPA). Le spécialiste des Activités Physiques Adaptées a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'intervention, de prévention et d'éducation pour la Santé par l'Activité Physique Adaptée auprès de personnes à besoin spécifique.

Cette formation exige de la part des étudiants une réelle motivation et l'acquisition de solides compétences investissables dans les divers secteurs professionnels de l'inadaptation, de la santé et de la prévention. La formation cible particulièrement les domaines des déficiences motrices et locomotrices, des déficiences physiologiques et métaboliques, de la perte d'autonomie et du vieillissement, des déficiences comportementales et mentales.

Les métiers visés par cette licence sont principalement ceux d'enseignant en A.P.A dans les secteurs de la déficience, de l'inadaptation et de la perte d'autonomie, de coordonnateur de programmes d'intervention, de prévention et d'insertion par l'Activité Physique Adaptée, ou encore de coordonnateur des réseaux Sport-Santé.

La poursuite des études est possible dans les masters «Activité Physique Adaptée pour la Santé». Le titulaire de ces masters conçoit, planifie, supervise, évalue des programmes de promotion, de prévention, de prise en charge, de réhabilitation et de réinsertion par l'activité physique adaptée. Il peut occuper une fonction d'ingénieur dans les structures de recherche et développement prenant en compte les effets de l'activité physique à des fins de santé. Ces activités concernent aussi bien les publics sains (prévention primaire...) que les publics à besoins spécifiques (vieillesse, pathologie, exclusion sociale...).



Enseignements scientifiques

physiologie, sociologie,
psychologie, biomécanique,
connaissance du handicap,
législation,
processus d'intégration sociale,
éducation thérapeutique

Activités physiques, sportives et artistiques

Pratique des APA,
encadrement des APA

Pré-professionnalisation

Stage métiers de la réadaptation
et du Handicap



Contact : Xavier Devillard

xavier.devillard@univ-st-etienne.fr

PARCOURS

ENTRAÎNEMENT SPORTIF

L'objectif de la Licence Entraînement sportif est de former des professionnels de l'entraînement, de l'animation, de la préparation physique ainsi que des cadres sportifs dans le secteur fédéral et associatif sportif.

Les étudiants sont amenés à intervenir sur tout public (enfants, adolescents, adultes et personnes âgées) et à tous niveaux (débutants, loisirs, confirmés et sportifs de haut niveau). La formation comprend un ensemble de cours scientifiques et théoriques en relation avec des cours appliqués et pratiques et une option sportive dominante.

La poursuite des études est possible dans les masters «Entraînement et optimisation de la performance sportive», permettant à l'étudiant de développer une triple compétence scientifique, professionnelle et sportive, afin d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement et d'optimisation de la performance sportive.

Les métiers visés sont ceux d'entraîneur sportif, de préparateur physique, nutritionnel, de coach personnel (mental, physique), de directeur technique sportif, de directeur et cadre de structure privée à objectif sportif (évaluation de la performance) de manager sportif, ou de consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes.

Contact : Kader Hassaine

kader.hassaine@univ-st-etienne.fr

Enseignements scientifiques

physiologie, sociologie,
psychologie, biomécanique,
préparation mentale,
gestion de l'entraînement,
activités physiques et santé

Activités physiques, sportives et artistiques

Préparation physique,
musculature,
Spécialité sportive

Pré-professionnalisation

Stage métiers de l'entraînement

