

# Master « **E**valuation et **I**ngénierie de la **P**erformance **S**portive »

**STAPS** - *Mention EOPS*



*Être acteur d'une formation pluridisciplinaire au service de la performance sportive*



**OBJECTIFS**

Former des professionnels capables d'évaluer la motricité humaine dans le cadre de la performance sportive



**Compétences visées pour l'évaluation de la performance sportive**

- **Comprendre et analyser** des problématiques relatives à la motricité
- Connaître et maîtriser les **outils et technologies** pour l'analyse de la motricité humaine
- **Mettre en œuvre de façon autonome** une démarche expérimentale
- Savoir **interpréter des résultats** scientifiques
- Savoir **communiquer** sur ces résultats



# Admission



## > Master 1:

L'admission en Master 1 EIPS s'effectue pour tous les étudiants ayant une licence STAPS dans les spécialités suivantes:

- Entrainement sportif
- Education et Motricité
- Ergonomie
- Activités physiques adaptées et santé



## > Master 2:

L'admission en Master 2 EIPS s'effectue pour tous les étudiants ayant un Master 1 STAPS dans les spécialités suivantes:

- Entrainement sportif
- Activités physiques adaptées et santé



**Master « Evaluation et Ingénierie de la Performance Sportive »**

## SEMESTRE 1 (300h – 30 ECTS)

### UE1: Approche théorique et pratique de l'évaluation de la performance

- Evaluation des qualités physiques (24h, 3 ECTS)
- Sciences du mouvement (24h, 3 ECTS)
- Outils d'évaluation de l'énergétique musculaire (24h, 3 ECTS)
- Outils d'investigation de la fonction neuromusculaire (24h, 3 ECTS)
- Evaluation pluridisciplinaire de la motricité (48h, 3 ECTS)

### UE2: Outils et méthodologies

- Recherche, analyse et communication scientifiques (30h, 2 ECTS)
- Instrumentation et acquisition de données (20h, 2 ECTS)
- Traitement de données (30h, 3 ECTS)
- Analyses statistiques des données (30h, 3 ECTS)

### UE3: Connaissance et insertion dans le milieu professionnel

- Anglais (26h, 3 ECTS)
- Stratégie de recherche de stage et gestion de projet (20h, 2 ECTS)

## SEMESTRE 2 (150h – 30 ECTS)

### UE4: Approche théorique et pratique de l'évaluation de la performance

- Développement des qualités physiques (48h, 3 ECTS)
- Analyse physiologique de la performance (24h, 3 ECTS)
- Nouvelles technologies pour l'évaluation en sport (30h, 3 ECTS)
- Evaluation pluridisciplinaire de la motricité (48h, 6 ECTS)

### UE5: Stage

- Analyse bibliographique approfondie sur le sujet de stage (6 ECTS)
- Stage en milieu professionnel ou de la recherche (9 ECTS)

## SEMESTRE 3 (280h – 30 ECTS)

### UE1: Approche théorique et pratique de l'évaluation de la performance

- Optimisation de la performance: aspects biomécanique et neuromusculaire (30h, 3 ECTS)
- Modélisation et programmation de l'entraînement sportif (25h, 3 ECTS)
- Modélisation mécaniques du mouvement humain (25h, 3 ECTS)
- Evaluation pluridisciplinaire de la motricité (60h, 6 ECTS)
- Informatique appliquée au domaine du sport (30h, 3 ECTS)
- Impact du matériel sportif et de l'environnement dans la performance (25h, 3 ECTS)

### UE2: Connaissance et insertion dans le milieu professionnel

- Connaissance du milieu industriel et institutionnel dans le domaine du sport (25h, 3 ECTS)
- Anglais scientifique (30h, 3 ECTS)
- Conduite de projet, création d'activité et entrepreneuriat (30h, 3 ECTS)

## SEMESTRE 4 (150h – 30 ECTS)

### UE1: Stage de fin d'études

- Travail expérimental et de recherche en laboratoire ou structure sportive

Et après



> Secteurs d'activités

- Le sport professionnel
- Le secteur privé et libéral
- Les Fédérations sportives
- Les collectivités territoriales.



> Types d'emplois accessibles

- Entraîneur sportif.
- Chercheur et enseignant-chercheur en sciences du sport et disciplines associées- Coach personnel (mental, physique).
- Ingénieur Recherche et Développement
- Directeur technique sportif.
- Directeur et cadre de structure privée à objectif sportif (évaluation de la performance).
- Consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes.



**Master « Evaluation et Ingénierie de la Performance Sportive »**

## Contacts



### RESPONSABLES

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE M1 EIPS

**Damien FREYSSNET**

[damien.feyssenet@univ-st-etienne.fr](mailto:damien.feyssenet@univ-st-etienne.fr)

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE M2 EIPS & RESPONSABLE DU MASTER EIPS

**Jérémy ROSSI**

[jérémy.rossi@univ-st-etienne.fr](mailto:jérémy.rossi@univ-st-etienne.fr)



### CONTACT SCOLARITÉ

UFR des Sciences et Techniques – Département S.T.A.P.S.

**Caroline Dubois**

[caroline.dubois@univ-st-etienne.fr](mailto:caroline.dubois@univ-st-etienne.fr)

**23, rue Dr Paul Michelon  
42023 Saint-Etienne CEDEX 2  
Tel.: 04 77 48 50 00**



### CONTACT FORMATION CONTINUE

FORMATION CONTINUE UNIVERSITAIRE

[sufc @ univ-st-etienne.fr](mailto:sufc@univ-st-etienne.fr)

<http://sufc.univ-st-etienne.fr>

**21, Rue Denis Papin  
42023 SAINT-ETIENNE CEDEX 2  
Tel.: 04 77 43 79 30**



**Master « Evaluation et Ingénierie de la Performance Sportive »**