

SPORT ET LOCOMOTION

Biomécanique—Performance—Prévention

Sciences,
Technologie,
Santé

Formation initiale

Formation continue

Durée : 130 heures

70 heures de pratique

Février à Octobre

Objectifs

Former les professionnels de la kinésithérapie, médecine et disciplines paramédicales du sport, et de l'entraînement sportif, à l'évaluation biomécanique de la performance sportive, en lien avec la prévention des blessures. Cette formation articulera théorie et pratique sur la base des résultats et innovations issus de la recherche scientifique, notamment ceux des intervenants experts reconnus, tous chercheurs et praticiens formant l'équipe pédagogique.

Évaluer la locomotion humaine et le geste sportif

Analyser par des méthodes de laboratoire et de terrain

Améliorer la prévention des blessures et la performance



Prérequis

- Être en activité professionnelle dans le secteur de l'entraînement sportif, de la médecine, kinésithérapie ou podologie du sport,
 - Être titulaire d'une Licence, d'un Master ou d'un Doctorat en STAPS.
 - Présenter un projet personnel en lien avec la formation
- Conditions non cumulatives*

Organisation

7 sessions de 2 à 4 jours de cours en présentiel, entre Février et Novembre.

Les cours se dérouleront au Département STAPS, ainsi qu'à l'Institut Régional de Médecine et Ingénierie du Sport (IRMIS) et au Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité (LIBM).

70 heures de mise en pratique auront lieu dans l'environnement professionnel des candidats.



Faculté
des Sciences
et Techniques
Saint-Étienne

Candidature

à envoyer avant le 22 novembre 2024
Dossier à télécharger sur le site

<https://fac-sciences.univ-st-etienne.fr/fr/formations/staps/nos-du.html>

Contacts

Jean-Benoît MORIN

jean.benoit.morin@univ-st-etienne.fr

Scolarité STAPS

metare-staps@univ-st-etienne.fr



Programme

UE 1 INTRODUCTION ET BASES

Présentation, veille scientifique, méthodologie de la recherche
Epidémiologie de la Prévention, Biomécanique
février 2025 -20 heures

UE2 BIOMÉCANIQUE ET FATIGUE

Biomécanique et analyse de données,
Fatigue, endurance, Performance et Prévention
Mars 2025—16 heures

UE3 FORCE, VITESSE, PUISSANCE, ENDURANCE

Profil FVP individuel, performance dans les exercices explosifs
Profil FVP -endurance, théorie et applications terrain
Avril 2025—16 heures

UE4 COURSE A PIED ET SPRINT—PERFORMANCE ET PREVENTION

Biomécanique de la course, biomécanique du sprint, approche individualisée du sprint pour la Performance et la Prévention
Mai 2025—24 heures

UE5 PREVENTION ET LESIONS MUSCULAIRES

Partie 1 screening, Partie 2 intervention
2025—16 heures

UE6 SFMKS: HANCHE GENOU CHEVILLE PIED

Pied cheville partie 1, Hanche, Prévention genou, LCA Réhab, Pied cheville partie 2
+ consultation biomécanique PC
Juin 2025—32 heures

BILAN ET EVALUATIONS

Octobre 2025—6 heures

STAGE 70 heures

Equipe pédagogique

• Jean-Benoit MORIN

Responsable de la Formation, professeur à l'Université de Saint-Étienne, membre du LIBM et Directeur du Département STAPS. Docteur en Motricité Humaine et Handicap, il est également consultant auprès de structures sportives de haut niveau. Ses recherches portent sur la biomécanique de la performance sportive et notamment la course à pied et le sprint.

• Pascal EDOUARD

Responsable de la Formation, professeur d'Université et Praticien Hospitalier (CHU de Saint-Étienne et Université Jean Monnet) en Physiologie avec valence Médecine du Sport. Médecin de médecine physique et de réadaptation et médecin du sport, notamment avec une activité auprès de sportifs de haut niveau (Athlétisme et Gymnastique).

• François FOURCHET

Kinésithérapeute du sport, Docteur en sciences du sport. Dirige le département de physiothérapie de l'Hôpital de La Tour à Genève.

• Guillaume MILLET

Physiologiste du sport et Professeur à l'Université de Saint-Étienne. Membre Senior de l'Institut Universitaire de France et Directeur du laboratoire inter-universitaire de biologie de la motricité (LIBM).

• Brice PICOT

Kinésithérapeute du sport au sein du service médical des équipes de France de handball depuis plus de 10ans.

• Caroline PRINCE

Physiothérapeute travaillant au sein du Centre Medical Swiss Olympic de l'Hôpital La Tour à Genève. Elle effectue en parallèle une thèse de doctorat à l'Université Savoie Mont Blanc s'intéressant aux contraintes subies par les ischio-jambiers

au cours de l'accélération en sprint et ceci en lien avec leur rééducation post blessure. Caroline travaille également pour la fédération Suisse d'athlétisme.

• Alexandre RAMBAUD

Masseur-kinésithérapeute, Docteur en Physiologie et Biologie de la motricité Certifié en Kinésithérapie du sport
Directeur de l'Institut de Formation en Masso Kinésithérapie de Saint-Etienne.

• Jérémy ROSSI

Enseignant chercheur à l'Université Jean Monnet et Docteur en Sciences du Mouvement Humain.

Responsable de l'Institut Régional de Médecine et d'Ingénierie du Sport, plateforme technologique dédiée à la recherche dans les domaines du sport - santé.

• Pierre SAMOZINO

Maitre de Conférences à l'Université Savoie Mont Blanc. Docteur en Motricité Humaine et Handicap. Spécialiste de l'analyse des capacités de production de force du système neuromusculaire et de l'optimisation de la performance sportive.

• Guillaume SERVANT

Physiothérapeute exerçant à l'hôpital La Tour de Meyrin/Genève, Fédération Française d'Athlétisme depuis 2003; il a évolué au sein des clubs de rugby professionnels (Top14) du Castres Olympique (CO) et du Club Athlétique Brive Corrèze Limousin (CABCL).

• Patrick VINCENT

Podologue DE, il est attaché de consultation en biomécanique au service de Médecine du Sport de CHU de Saint-Étienne.

Tarifs

Formation continue

Prise en charge individuelle ou par un tiers : 2500 €
(l'Université n'est pas assujettie à la TVA)

Formation initiale

Pour les étudiants souhaitant suivre ce DU le tarif est de 2500 euros auxquels s'ajoutent la CVEC pour ceux qui ne l'ont pas acquittée.

Partenaires

