



# DESC Médecine du sport

Diplôme **DESC**

Domaine d'étude **Sciences, Technologies, Santé**

Mention **Médecine du sport**

**Pour tout complément d'information, veuillez vous adresser au Docteur Pascal EDOUARD : MCU-PH, Responsable local du DESC de Médecine du Sport).**

Vous trouverez ci-après le lien vers le site de la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport :

<https://www.sfmes.org/formations/desc>

**Durée : 4 semestres**

**Enseignements (cent cinquante heures environ)**

## **Enseignements généraux**

- > Méthodologie de l'évaluation des pratiques de soins et de la recherche clinique et épidémiologique
- > en médecine du sport ;
- > Organisation, gestion, éthique, droit et responsabilité médicale en médecine du sport.

## **Enseignements spécifiques**

- > Réglementation et aptitude au sport ;
- > Dopage ;
- > Psychologie et psychopathologie du sportif ;
- > Pathologies macro et micro-traumatiques spécifiques de l'appareil locomoteur, adaptation cardio-vasculaires ;
- > Adaptations respiratoires ;
- > Adaptations neuro-musculaires ;
- > Nutrition ;
- > Surentraînement ;
- > Activités sportives en conditions particulières : altitude, plongée ;
- > Activités sportives de la femme ;
- > Activités sportives de l'enfant et de l'adolescent ;
- > Handicap et sport ;
- > Maladies chroniques et sport.

## **Formation pratique**

- > **Deux semestres obligatoires :**
  - le premier dans un service ayant une activité clinique, d'imagerie et de rééducation fonctionnelle consacrée à l'appareil locomoteur.
  - le second dans un service spécialisé dans les explorations fonctionnelles des sportifs.
- > **Deux semestres libres**, dont un au moins devra être différent des stages obligatoires.
- > Un semestre peut être effectué dans un établissement sportif agréé ou auprès d'une fédération sportive préalablement agréée.

**Diplôme d'études spécialisées permettant de postuler le diplôme d'études spécialisées complémentaires de médecine du sport**

# Programme

## Enseignements (cent cinquante heures environ)

- > Enseignements généraux
  - > Méthodologie de l'évaluation des pratiques de soins et de la recherche clinique et épidémiologique en médecine du sport ;
  - > Organisation, gestion, éthique, droit et responsabilité médicale en médecine du sport.
- > Enseignements spécifiques
  - > Réglementation et aptitude au sport ;
  - > Dopage ;
  - > Psychologie et psychopathologie du sportif ;
  - > Pathologies macro et micro-traumatiques spécifiques de l'appareil locomoteur, adaptation cardio-vasculaires ;
  - > Adaptations respiratoires ;
  - > Adaptations neuro-musculaires ;
  - > Nutrition ;
  - > Surentraînement ;
  - > Activités sportives en conditions particulières : altitude, plongée ;
  - > Activités sportives de la femme ;
  - > Activités sportives de l'enfant et de l'adolescent ;
  - > Handicap et sport ;
  - > Maladies chroniques et sport.

## Formation pratique

- > **Deux semestres obligatoires :**
  - le premier dans un service ayant une activité clinique, d'imagerie et de rééducation fonctionnelle consacrée à l'appareil locomoteur.
  - le second dans un service spécialisé dans les explorations fonctionnelles des sportifs.
- > **Deux semestres libres**, dont un au moins devra être différent des stages obligatoires.
- > Un semestre peut être effectué dans un établissement sportif agréé ou auprès d'une fédération sportive préalablement agréée.

**Diplôme d'études spécialisées permettant de postuler le diplôme d'études spécialisées complémentaires de médecine du sport**