Thérapie cognitivo-comportementale

Mention Thérapie cognitivo-comportementale

Ce DIU est ouvert au recrutement tous les 2 ans. se renseigner pour les candidatures.

Objectifs

L'objectif de cet enseignement est d'apporter aux participants un ensemble de connaissances, de méthodes, mais aussi de savoir-faire permettant la mise en œuvre de techniques de thérapies cognitivo-comportementales, dont l'objectif est le prise en charge structurée de différentes pathologies psychiatriques et, en particulier, les troubles anxieux et les troubles dépressifs.

Pour qui ?

Public visé

Formation initiale :
Les internes ainsi que les étudiants de filière médecine, pharmacie, odontologie, ayant validé le deuxième cycle d'études.

Formation continue :
Titulaires du diplôme de Docteurs en médecine ou en pharmacie ou en odontologie ; sages-femmes et autres professionnels de la santé ayant validé un deuxième cycle d'études.

A noter : les autres publics ne disposant pas des prérequis ci-dessus peuvent se porter candidats au titre de la Validation des Acquis Professionnels (VAP) (Décret n°2013-756 du 19 août 2013). Les publics visés par ce dispositif sont notamment : titulaires d'une licence de sciences sanitaires et sociales ou d'une licence d'une des filières de sciences humaines (psychologie, droit, sciences ou lettres...), Autres professionnels de la santé (kinésithérapeutes, cadres infirmiers, infirmiers...) de la justice, du travail social.

Pré-requis

Obligatoires :

Admission sur dossier

Conditions d'admission

Envoyer CV, lettre de motivation et copie diplôme professionnalisant par mail à fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

Programme

Les enseignements se déroulent sur 3 années.

1ère année : "Fondements théoriques des TCC" - 84h (72h CM + 8h TD + 4h Supervisions)

UE 1 : Bases historiques et théoriques

UE 2 : Techniques de bases

UE 3 : Application des modèles théoriques

UE 4 : Traitement de l'information et application thérapeutiques

UE 5 : Application thérapeutiques : TOCs et dépression

2ème année : "Techniques thérapeutiques des TCC" - 112h (84h CM + 20h TD + 8h Supervisions)

UE 6 : Application thérapeutiques : dépressions et addictions

UE 7 : TCA et médecine comportementale

UE 8 : Troubles psychotiques

UE 9 : Troubles phobiques et affirmation de soi

UE 10 : PEC spécifiques

UE 11 : ESPT et troisième vague

3ème année : "Consolidation théorique en TCC et mise en œuvre technique" - 72h (60h CM + 4h TD + 8h Supervision)

UE 12 : Cas clinique et deuil

UE 13 : Thérapie des schémas

UE 14 : Gestion du stress et MBCT

UE 15 : Thérapie d'acceptation et d'engagement

Equipe pédagogique

Coordonnateur du DIU : Pr. Catherine MASSOUBRE, PU-PH St Etienne

Calendrier

Chaque année : l'enseignement se déroule en 5 sessions de deux jours (jeudi et vendredi de préférence) réparties sur l'année universitaire (3 sessions à Clermont-Ferrand et 2 sessions à Saint-Etienne).

Coût de l'inscription

€

Détail coût d'inscription

Formation initiale : Inscription principale : 650 € / Inscription secondaire : 450 €
Formation continue : Prise en charge individuelle : 1 300€, prise en charge par un tiers : 1 500€

Contact

Contact(s) scolarité

Véronique PATOUILLARD
fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr
04 77 42 14 78 ou 00