



DU Sport et Locomotion : Biomécanique Performance Prévention

Diplôme DU

Domaine d'étude Sciences, Technologies, Santé

Mention Sport et Locomotion : Biomécanique Performance Prévention

Objectifs

Former les professionnels de la kinésithérapie, médecine et disciplines paramédicales du sport, et de l'entraînement sportif, à l'évaluation biomécanique de la performance sportive, en lien avec la prévention des blessures. Cette formation articulera théorie et pratique sur la base des résultats et innovations issus de la recherche scientifique, notamment ceux des intervenants experts reconnus, tous chercheurs et praticiens (dont six membres du LIBM) formant l'équipe pédagogique.

Pour qui ?

Public visé

Professionnels de la kinésithérapie, médecine et disciplines paramédicales du sport, et de l'entraînement sportif.

Pré-requis

Obligatoires :

Les prérequis pour candidater sont (non cumulatif):

-être en activité professionnelle dans le secteur de l'entraînement sportif, de la médecine, kinésithérapie ou podologie du sport

-être diplômé.e d'une licence, d'un Master ou d'un Doctorat en STAPS

-présenter un projet professionnel en lien avec la formation

Conditions d'admission

Sur dossier de candidature.

Programme

Introduction et bases: 20h - Du 5 au 7 février 2025

Biomécanique et fatigue: 16h - 13 et 14 mars 2025

Force, vitesse, puissance, endurance: 16h - 10 et 11 avril 2025

Course et Sprint: Performance et prévention: 24h - Du 13 au 15 mai 2025

Prévention et lésions musculaires: 16h - 5 et 6 juin 2025

SFMKS: Hanche, Genou, Cheville, Pied: 32h - Du 23 au 27 juin 2025

Bilan et évaluation: 6h - 9 et 10 octobre 2025

Mise en pratique: 70 h

Equipe pédagogique



Jean-
Benoit
MORIN
Responsable
de
la
Formation,
professeur
à
l'Université
de
Saint-
Étienne,
membre
du
LIBM
et
Directeur
du
Département
STAPS.
Docteur
en
Motricité
Humaine
et
Handicap,
il
est
également
consultant
auprès
de
structures
sportives

de
haut
niveau.
Ses
recherches
portent
sur
la
biomécanique
de
la
performance
sportive
et
notamment
la
course
à
pied
et
le
sprint.



**Pascal
EDOUARD**
Responsable
de
la
Formation,
professeur
d'Université
et
Praticien
Hospitalier
(CHU
de
Saint-
Étienne
et
Université
Jean
Monnet)
en
Physiologie
avec
valence
Médecine
du
Sport.
Médecin
de
médecine
physique
et
de
réadaptation
et
médecin
du
sport,
notamment
avec
une
activité

auprès
de
sportifs
de
haut
niveau
(Athlétisme
et
Gymnastique).
Ses
recherches
portent
sur
la
prévention
des
blessures,
et
plus
spécifiquement
en
athlétisme
et
sur
les
lésions
musculaires
des
ischio-
jambiers.
Membre
du
Laboratoire
Interuniversitaire
de
Biologie
de
la
Motricité
(LIBM
EA
7424).



**François
FOURCHET**
Kinésithérapeute
du
sport,
Docteur
en
sciences
du
sport.
Après
11
années
de
pratique
en
libéral
et
auprès
de
sportifs

professionnels
à
Reims
puis
9
ans
au
Qatar
à
Aspire/
Aspetar,
il
travaille
depuis
2014
à
l'Hôpital
de
La
Tour
à
Genève
dont
il
dirige
le
département
de
physiothérapie
depuis
2019.
Il
est
particulièrement
impliqué
en
clinique
et
en
recherche
sur
les
thématiques
de
pied,
de
cheville
et
de
course
à
pied.
Membre
associé
du
Laboratoire
Interuniversitaire
de
Biologie
de
la
Marche
EA 7424).



Guillaume MILLET
Physiologiste
du
sport
et
Professeur
à
l'Université
de
Saint-Étienne.
Membre
Senior
de
l'Institut
Universitaire
de
France
et
Directeur
du
laboratoire
inter-
universitaire
de
biologie
de
la
motricité
(LIBM).
Sa
recherche
vise
à
mieux
comprendre
les
déterminants
physiologiques,
neurophysiologiques
et
biomécaniques
de
la
fatigue,
que
ce
soit
lors
d'exercices
extrêmes
(ultra-
endurance,
altitude)
ou
bien
dans
le
domaine
pathologique
(e.g.
maladies
neuromusculaires,

cancer,
vieillesse).



**Brice
PICOT**
Kinésithérapeute
du
sport
au
sein
du
service
médical
des
équipes
de
France
de
handball
depuis
plus
de
10ans,
il
mène
actuellement
une
thèse
sur
la
prévention
des
lésions
du
ligament
croisé
Antérieur.
Membre
de
la
commission
scientifique
de
la
SFMKS
et
du
Laboratoire
Interuniversitaire
de
Biologie
de
la
Motricité
(LIBM
EA
7424).



**Caroline
RINZE**
Physiothérapeute
travaillant
au
sein
du
Centre
Médical
Olympic
de
l'Hôpital
La
Tour
à
Genève.
Elle
effectue
en
parallèle
une
thèse
de
doctorat
à
l'Université
Savoie
Mont
Blanc
s'intéressant
aux
contraintes
subies
par
les
ischio-
jambiers
au
cours
de
l'accélération
en
sprint
et
ceci
en
lien
avec
leur
rééducation
post
blessure.
Caroline
travaille
également
pour
la
fédération
Suisse
d'athlétisme
et
est
membre

du
Laboratoire
Interuniversitaire
de
Biologie
de
la
Motricité
(LIBM
EA
7424).



**Alexandre
RAMBAUD**
Masseur-
kinésithérapeute
depuis
2001
et
Docteur
en
Physiologie
et
Biologie
de
la
motricité
(prévention
des
blessures
après
chirurgie
du
ligament
croisé
antérieur).
Certifié
en
Kinésithérapie
du
sport
(CECKS
-
SFMKS
2010),
intervenant
auprès
de
nombreux
sportifs
de
haut
niveau
(footballeurs,
cyclistes...).
Directeur
de
l'Institut
de
Formation
en
Masso-
Kinésithérapie
Saint-

Michel
de
Saint-
Etienne
Membre
associé
du
Laboratoire
Interuniversitaire
de
Biologie
de
la
Motricité
(LIBM
EA
7424).



**Jérémie
ROSSI**
Enseignant
chercheur
à
l'Université
Jean
Monnet
et
Docteur
en
Sciences
du
Mouvement
Humain.
Ancien
ingénieur
recherche
et
développement
au
sein
de
Decathlon
Group,
il
est
responsable
de
l'Institut
Régional
de
Médecine
et
d'Ingénierie
du
Sport
qui
est
une
plateforme
technologique
dédiée
à
la
recherche

dans
les
domaines
du
sport
–
santé.
Les
principales
activités
de
recherche
de
Jérémy
s'intéressent
à
la
biomécanique
et
au
contrôle
des
mouvements
de
l'homme
avec
son
matériel
pour
les
domaines
du
sport
et
de
la
santé.
Membre
du
Laboratoire
Interuniversitaire
de
Biologie
de
la
Membre
EA 7424).



**Pierre
SAMOZINO**
Maître
de
Conférences
à
l'Université
Savoie
Mont
Blanc.
Docteur
en
Motricité
Humaine
et
Handicap.

Spécialiste
de
l'analyse
des
capacités
de
production
de
force
du
système
neuromusculaire
et
de
l'optimisation
de
la
performance
sportive.
Membre
du
Laboratoire
Interuniversitaire
de
Biologie
de
la
Marche
(EA 7424).



**Patrick
VINCENT**
Podologue
DE,
il
est
attaché
de
consultation
en
biomécanique
au
service
de
Médecine
du
Sport
de
CHU
de
Saint-
Étienne.
Il
exerce
également
une
activité
libérale
auprès
de
sportifs
dont
des
professionnels,

et assure le suivi podologique des équipes de France de la Fédération Française de Handball depuis 1998.



Guillaume SERVANT
Physiothérapeute, diplômé en France en 2003, spécialisé dans le sport depuis 2004. Formateur en physiothérapie du sport, il obtient en 2012 son diplôme d'ostéopathe. Dès 2003, il s'engage auprès de la FFA, Fédération Française d'Athlétisme dans le demi-fond puis le décathlon. Entre 2006

et
2012,
il
évolue
au
sein
des
clubs
de
rugby
professionnels
(Top14)
du
Castres
Olympique
(CO)
et
du
Club
Athlétique
Brive
Corrèze
Limousin
(CABCL).
Il
rejoint
à
nouveau
la
FFA
en
2012
auprès
des
disciplines
du
trail
Running
et
de
la
course
de
montagne.
En
2017,
il
intègre
l'équipe
de
physiothérapeutes
de
l'hôpital
La
Tour
de
Meyrin/
Genève.
Il
obtient
son
Master
2
STAPS

à
l'UPHF.
Le
sujet
de
son
travail
de
recherche
étant
la
mesure
de
la
production
de
force
des
muscles
de
la
hanche
dans
le
cadre
d'une
chirurgie
de
SFA
(syndrome
fémoro-
acétabulaire).

Coût de l'inscription



2500€