



# Licence STAPS

**Diplôme** Licence

**Domaine d'étude** Sciences, Technologies, Santé

**Mention** Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

**Parcours** Activités Physiques Adaptées et Santé / Education et Motricité / Entraînement sportif

## Objectifs

La licence vise 5 grands objectifs :

- > La maîtrise des connaissances issues des sciences de la vie, humaines et sociales en relation avec le domaine des APSA.
- > L'acquisition de compétences et de connaissances techniques, technologiques, scientifiques et didactiques dans le domaine des APSA.
- > La capacité à concevoir, organiser, conduire et évaluer des programmes d'intervention adaptés au public concerné en relation avec une pré-professionnalisation dans les secteurs de l'éducation, l'entraînement sportif ou l'activité physique adaptée.
- > La construction et l'élaboration du projet professionnel de l'étudiant
- > La maîtrise d'outils de communication

Les deux premières années sont quasi intégralement communes aux trois parcours de Licence. Il s'agit de renforcer un socle commun de compétences et connaissances tout en offrant la possibilité aux étudiants, au travers d'enseignements optionnels, de se spécialiser progressivement dans un domaine professionnel de leur choix.

En Licence 3, les étudiants choisissent un parcours type parmi les trois proposés : entraînement sportif (ES), éducation et motricité (EM) ou activités sportives adaptées et santé (APAS).

La **licence avec option "Accès Santé"** (L.AS) est une des nouvelles voies d'accès aux études de santé : Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie et Kinésithérapie.

L'option "Accès Santé" (10 crédits) propose des enseignements dont les contenus sont en lien avec les connaissances et compétences nécessaires à la poursuite d'études en deuxième année dans une formation de santé.

Elle comprend un ensemble de 3 unités d'enseignements à valider parmi 4 possibilités en fonction du profil de l'étudiant et de sa formation d'inscription principale en Licence .

Les unités d'enseignements sont obligatoirement "Sciences de la santé" (4 crédits en anatomie, embryologie, physiologie, sciences du médicament) et deux parmi "Sciences biologiques" (3 crédits en biologie cellulaire, biologie moléculaire, biochimie, histologie), "Sciences exactes" (3 crédits en biophysique, biostatistiques, chimie) et "Sciences humaines et sociales" (3 crédits en sociologie, éthique, histoire de la médecine, système de santé, ... ).

Les cours se font à distance (e-learning) et sont encadrés par des séances de cours ou de travaux dirigés de régulation, en grands groupes, ainsi que par du tutorat par des étudiants avancés.

[en savoir plus sur les nouveaux accès aux études de santé](#)

## Pour qui ?

### Conditions d'admission

Titulaires du baccalauréat de préférence de série S ou ES.

## Compétences

### \* **Concevoir et organiser des programmes d'intervention adaptés**

- > Évaluation des capacités physiques des personnes handicapées avec des méthodologies adéquates
- > Planification de la prise en charge des personnes handicapées au travers des séquences, des séances et des situations
- > Planification des conditions de gestion et d'administration des programmes adaptés
- > Prise en considération des conditions de sécurité de la prise en charge et l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes handicapées et leurs intérêts.

### \* **Conduire et évaluer des programmes d'intervention**

- > Conduite des séquences, séances et situations constituant les modalités de l'intervention et milieu spécialisé
- > Mise en place de l'évaluation et des effets de l'intervention en APA
- > Élaboration de bilan d'activité
- > Proposition d'axes d'amélioration

### \* **Participer, mettre en place et piloter un projet**

- > Intégration du projet dans un projet d'établissement global : politique et institutionnel, de prévention, de réadaptation ou d'intégration par l'activité physique
- > Recensement des besoins des publics visés
- > Repérage et mise en adéquation des solutions sportives aux problématiques rencontrées et aux objectifs visés par l'institution
- > Présentation de son projet, de son bilan et des interventions (à l'écrit et à l'oral).
- > Promotion de sa structure, son projet et ses activités

### \* **Diagnostiquer et concevoir des interventions dans les activités physiques et sportives et d'expression**

- > Choix des pratiques dans les activités physiques, sportives et d'expression en fonction de l'intervention
- > Élaboration d'un projet pédagogique

### \* **Capacité à intervenir en face à face pédagogique**

- > Conduite des séquences, séances et situations constituant les modalités de l'intervention
- > Mise en place de l'évaluation et des effets de l'intervention
- > Proposition d'axes d'amélioration

### \* **Élaborer des diagnostics**

- > Évaluation et analyse des différents facteurs de la performance
- > Maîtrise des principaux modèles interactifs de la performance sportive
- > Préconisation de solutions adaptées

### \* **Concevoir et conduire des séances d'entraînement**

- > Gestion d'un groupe en situation d'entraînement et de compétitions
- > Détermination et adaptation des contenus en fonction de chaque situation
- > Régulation des séances ou de la phase compétitive
- > Mise en place d'une relation de qualité entraîneur-entraîné (aspects pédagogiques et déontologique)

### \* **Mettre en place des techniques liées au domaine sportif**

- > Gestion de la préparation physique et mentale
- > Mise en place d'un coaching
- > Gestion de la préparation technique, tactique et stratégique
- > Élaboration d'une stratégie de sélection en fonction des besoins

### \* **Participation à la gestion administrative et financière de la structure**

- > Gestion des contrats de travail
- > Gestion des ressources financières
- > Gestion des ressources humaines
- > Application des règles de sécurité inhérentes à la pratique de la discipline
- > Appréhension du rôle et des responsabilités des différents acteurs

## Et après ?

## Poursuite d'études

La licence permet en fonction des parcours types suivis les poursuites d'études en master MEEF, master STAPS et tout master à l'interface des sous-domaines sport et santé.

L'**option "Accès Santé"** vise à une poursuite d'études dès la deuxième année dans les formations spécifiques conduisant aux métiers de la santé :

- > Kinésithérapie à l'IFMK Saint-Michel (école sous statut privé) à Saint-Etienne.

L'admission en deuxième année des études de santé est sélective avec un nombre de places limité.

La sélection est effectuée en fin de première année universitaire, sur dossier et sur la base des résultats obtenus pour valider les 60 crédits de l'année de L1 (option "Accès santé" incluse).

La validation de l'option "Accès santé" est une condition nécessaire mais elle n'est pas à elle seule suffisante pour être admis.

Certains candidats peuvent être convoqués à des épreuves orales d'admission.

Les étudiants qui ont validé les 60 crédits de L1 et qui ne sont pas admis dans la formation de santé de leur choix peuvent poursuivre leurs études en L2, sans rupture, avec des débouchés professionnels dans des secteurs variés (cf fiches des licences correspondantes).

## Débouchés

Entraîneur sportif, préparateur physique, professionnel en réadaptation ou prévention de la santé par l'activité physique, intervenant en milieu éducatif ou scolaire, etc.

# Programme



Licence STAPS

semestre 1 - STAPS	Horaires	ects
<b>ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES</b>		
UE Bases de physiologie	44	6
UE Psychologie générale	44	6
UE Introduction à la sociologie des sports	24	5
<b>TECHNOLOGIE DES APSA</b>		
UE Méthodologie d'analyse des APS	22	5
UE APS 1	54	4
<b>PARCOURS SPÉCIFIQUE ET PRÉPROFESSIONNALISATION</b>		
UE APS 2	54	4
<b>OU SELON LES SEMESTRES (S1 ET S2) UNE UE OBLIGATOIRE ET UNE AU CHOIX DANS UNE LISTE</b>		
UE APS optionnelle (PPG, sauvetage...)	20	2
<b>L'étudiant-e choisit 1 UE dans la liste suivante :</b>		
UE Outils et culture numériques - Outils documentaires	20	2
UE Entraînement club - Outils documentaires	20	2
UE Anglais (remise à niveau) - Outils documentaires	20	2

semestre 3 - STAPS	Horaires	ects
<b>ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES</b>		
UE Physiologie : énergétique de l'exercice	44	5
UE Anatomie fonctionnelle	32	4
UE Analyse du comportement moteur	44	5
UE Sociologie : sports, cultures et sociétés	34	4
<b>TECHNOLOGIE DES APSA</b>		
UE APS 4	54	3
UE APS 5	54	3
<b>SPÉCIFIQUE ET PRÉPROFESSIONNALISATION</b>		
UE Spécialité sportive et stage 1	22	3
<b>TRANSVERSAL</b>		
UE Anglais	20	3

### Parcours Activités Physiques Adaptées et Santé

semestre 5 - Parcours Activités Physiques Adaptées et Santé	Horaires	ects
<b>ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES</b>		
UE Biomécanique	40	3
UE Physiologie neuromusculaire	36	3
UE Corps, Sport et Société	20	2
UE Psychologie du Développement	32	3
<b>PARCOURS SPÉCIFIQUE APAS</b>		
UE Activité physique et santé	20	2
UE Sociologie appliquée	20	2
UE Connaissance du handicap	54	6
UE Outils d'évaluation des bénéfices de l'APA	14	2
UE Théorie et pratique des APAS	32	4
<b>PRÉPROFESSIONNALISATION</b>		<b>3</b>
UE Approche du milieu professionnel		
UE composée de 4 éléments obligatoires :		
Connaissance des milieux professionnels	10	
Législation et droit des professionnels	20	
Aide à l'insertion professionnelle (inclus PPEIP)	10	
Stage court en APAS	10	

### Parcours Éducation et motricité

semestre 5 - Parcours Éducation et motricité	Horaires	ects
<b>ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES</b>		
UE Biomécanique	40	3
UE Physiologie neuromusculaire	36	3
UE Corps, Sport et Société	20	2
UE Psychologie du Développement	32	3
<b>PARCOURS SPÉCIFIQUE EM</b>		
UE Didactique de l'EPS et connaissance du système éducatif	40	6
UE Physiologie de l'exercice chez l'enfant et l'adolescent	20	2
UE APS 1	32	3
UE APS 2	32	3
UE APS 3	32	3
<b>PRÉPROFESSIONNALISATION</b>		
UE Stage métiers de l'enseignement 1		
<b>TRANSVERSAL</b>		
UE Crédits libres (dont TICE et anglais et PPEIP)	20	2

### Parcours Entraînement sportif

semestre 5 - Parcours Entraînement sportif	Horaires	ects
<b>ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES</b>		
UE Biomécanique	40	3
UE Physiologie neuromusculaire	36	3
UE Corps, Sport et Société	20	2
UE Psychologie du Développement	32	3
<b>PARCOURS SPÉCIFIQUE ES</b>		
UE Activité physique et santé	20	3
UE Sociologie des organisations et de la performance sportive	20	2
UE Physiologie : adaptations et conditions extrêmes	20	2
UE Biomécanique appliquée à l'entraînement sportif	20	2
UE Législation et droit du sport	20	2
UE Préparation physique théorique et pratique	40	4
UE Musculation : projet santé	20	2

semestre 2 - STAPS	Horaires	ects
<b>ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES</b>		
UE Biomécanique	44	6
UE Anatomie descriptive	30	6
UE Connaissance de la motricité	12	2
UE Histoire du sport	24	4
UE Droit et économie du sport	12	2
<b>TECHNOLOGIE DES APSA</b>		
UE APS 3	54	4
<b>PARCOURS SPÉCIFIQUE ET PRÉPROFESSIONNALISATION</b>		
UE APS 2	54	4
<b>OU SELON LES SEMESTRES (S1 ET S2) UNE UE OBLIGATOIRE ET UNE AU CHOIX DANS UNE LISTE</b>		
UE APS optionnelle (PPG, sauvetage...)	20	2
<b>L'étudiant-e choisit 1 UE dans la liste suivante :</b>		
UE Outils et culture numériques - Outils documentaires	20	2
UE Entraînement club - Outils documentaires	20	2
UE Anglais (remise à niveau) - Outils documentaires	20	2
UE PPP 1 : Connaissance des milieux professionnels	8	2

semestre 4 - STAPS	Horaires	ects
<b>ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES</b>		
UE Physiologie : endocrinologie et métabolisme	44	5
UE Psychologie sociale	34	4
UE Histoire sociale du sport	36	4
<b>TECHNOLOGIE DES APSA</b>		
UE APS 6	54	3
UE APS 7	54	3
<b>SPÉCIFIQUE ET PRÉPROFESSIONNALISATION</b>		
UE Spécialité sportive et stage 2	22	2
UE PPP 2 : Pratique et théorie de l'intervention	42	4
<b>TRANSVERSAL</b>		
UE Anglais	20	3
UE Crédits libres	20	2

semestre 6 - Parcours Activités Physiques Adaptées et Santé	Horaires	ects
<b>PARCOURS SPÉCIFIQUE APAS</b>		
UE Analyse de l'intervention	32	3
UE Pratique et simulation du handicap	22	3
UE Encadrement des APAS	30	3
UE Processus d'intégration sociale	22	2
UE Psycho pathologie et normalité	20	2
UE Musculation spécifique APA	10	2
<b>TRANSVERSAL</b>		
UE Anglais	20	2
UE Crédits libres (dont Education thérapeutique du patient)	40	2
<b>PRÉPROFESSIONNALISATION</b>		
UE Stage long en APAS	40	11

semestre 6 - Parcours Éducation et motricité	Horaires	ects
<b>PARCOURS SPÉCIFIQUE EM</b>		
UE Théories de l'Apprentissage	40	6
UE Histoire de l'EPS et du système éducatif	40	6
UE Sociologie de l'éducation, de l'école et de l'Education Physique	20	2
UE Méthodologie de la dissertation	20	2
UE Spécialité sportive	20	2
UE APS 4	32	3
UE APS 5	32	3
<b>PRÉPROFESSIONNALISATION</b>		
UE Stage métiers de l'enseignement 2	60	6

semestre 6 - Parcours Entraînement sportif	Horaires	ects
<b>PARCOURS SPÉCIFIQUE ES</b>		
UE Théorie de l'intervention et gestion de l'entraînement sportif	32	4
UE Préparation physique pratique	20	3
UE Musculation performance	20	2
<b>SPÉCIFIQUE ET PRÉPROFESSIONNALISATION</b>		
UE Spécialité sportive niveau 2 (mutualisée au niveau de la Région)	40	6
UE Préparation mentale et psychologique	20	3
UE Physiologie - 2 éléments obligatoires : Fatigue et récupération	20	6
Méthodologie de l'entraînement	30	
<b>PRÉPROFESSIONNALISATION</b>		
UE Stage entraînement sportif 2	40	6

